

Badanie moczu

Zalecenia ogólne:

- nie wolno dotykać brzegów pojemnika sterylnego (kupujemy w aptece), wewnętrznej powierzchni naczynia i nakrętki;
- po oddaniu moczu naczynie natychmiast zamknąć; próba powinna pozostawać w temp. + 4°C do momentu przesłania do laboratorium (max. do dwóch godz. od momentu pobrania)

Pobieranie moczu u mężczyzny/chłopca:

- umyć ręce wodą z mydłem, osuszyć jednorazowym ręcznikiem;
- całkowicie ściągnąć napletek i umyć żołądź prącia wodą;
- oddać około połowy zawartości moczu do ustępu, a następnie, nie przerywając strumienia, pobrać około 5 ml moczu bezpośrednio do sterylnego naczynia

Pobieranie moczu od kobiety/dziewczynki:

- umyć ręce wodą z mydłem, osuszyć jednorazowym ręcznikiem;
- umyć dokładnie krocze, starannie umyć srom po rozchyleniu warg sromowych od przodu do tyłu (można skorzystać z prysznicą);
- oddać około połowy zawartości moczu do ustępu, a następnie, nie przerywając strumienia, pobrać około 5 ml moczu bezpośrednio do sterylnego naczynia.

Pobieranie moczu od niemowląt i małych dzieci:

- osoba pobierająca myje dokładnie ręce wodą z mydłem i osusza jednorazowym ręcznikiem;
- należy rozchylić nóżki dziecka, dokładnie umyć okolice cewki moczowej, sromu i odbytu (zawsze do tyłu), także fałdy skórne;
- pobrać mocz bezpośrednio do pojemnika sterylnego.
- Moczu nie należy przelewać z innych pojemników (np. nocnika). Nie zaleca się także pobrania moczu przy użyciu woreczków z przylepcem !

Jeżeli lekarz zleci badanie ogólne moczu i badanie mikrobiologiczne – do każdego badania musi być oddzielny pojemnik z moczem !!!

Badanie kału w kierunku Salmonella /Shigella

Próbkę pobieramy ze świeżego kału (bezpośrednio po oddaniu stolca) do czystego pojemnika (np. naczynie jednorazowe, jałowy basen lub u dzieci pieluchy), szpatułką przytwierdzoną do pokrywki jałowego pojemnika transportowego (kupujemy w aptece) pobrać próbki z kilku miejsc; zwracając szczególną uwagę na domieszki krwi, ropy, śluzu. Kał płynny należy pobrać w ilości od 2 do 3 ml. Badanie w kierunku Salmonella/ Shigella, zaleca się powtórzyć 3 razy. Kał pobrany w godz. popołudniowych należy przechowywać w temp. 2-8 °C i rano dostarczyć do Pracowni.

Badanie kału w kierunku, adenowirusów, rotawirusów.

Próbkę pobieramy ze świeżego kału do czystego pojemnika. Kał pobrany w godz. popołudniowych należy przechowywać w temp. 2-8 °C i rano dostarczyć do Pracowni. Aby skutecznie wykryć obecność wirusów należy pobrać próbkę kału zaraz po wystąpieniu symptomów choroby.

Badanie kału w kierunku obecności toksyn A/B Clostridium difficile

Badanie zalecane dla pacjentów po długotrwałej antybiotykoterapii u których występują problemy żołądkowo-jelitowe. Próbkę pobieramy ze świeżego kału do czystego pojemnika. Kał pobrany w godz. popołudniowych należy przechowywać w temp. 2-8 °C i rano dostarczyć do Pracowni.

Wymaz z gardła

Przed pobraniem wymazu z gardła należy przepłukać jamę ustną przegotowaną wodą.

Wymazu z gardła nie należy pobierać bezpośrednio po posiłku. Jeżeli jest to możliwe, badanie należy wykonać na czczo (bez higieny jamy ustnej) lub co najmniej kilka godzin po spożyciu posiłku. Istnieje bowiem ryzyko zanieczyszczenia próbki bakteriami pochodzącymi ze spożywanego pokarmu, co może wydłużyć czas oczekiwania na wynik .