



## ZAKŁAD LECZNICZEGO USPRAWNIANIA

Charakterystyka sprzętu zakupionego w ramach projektu:

### **Poprawa infrastruktury ochrony zdrowia poprzez doposażenie SPZOZ w Krotoszynie w nowoczesny sprzęt medyczny**

- 1. Wanna do masażu podwodnego i kąpeli perelkowej.** Bogate wyposażenie wanny i praktyczne wykorzystanie jej funkcjonalności pozwala na zastosowanie wielu rodzajów programów, opracowanych dla rehabilitacji konkretnych jednostek chorobowych.
- 2. Szyna do ćwiczeń stawów kończyny górnej.** Elektryczna szyna umożliwia ćwiczenia stawów barkowego, łokciowego i nadgarstka. Trening można wykonywać zarówno w pozycji leżącej, jak i siedzącej. Jest to uzależnione od możliwości fizycznych i aktualnego stanu zdrowia pacjenta. Ćwiczenia odbywają się w fizjologicznym zakresie ruchu ręki. Urządzenie posiada możliwość doboru indywidualnych programów ćwiczeń dla określonej osoby.
- 3. Urządzenie do stymulacji stopy opadającej.** To bardzo dobry sprzęt rehabilitacyjny, przeznaczony dla osób dotkniętych schorzeniem opadającej stopy. Jest tak skonstruowane, że sensor noszony w butcie, wysyła sygnał do odbiornika w mankietcie umieszczonym na podudziu, który następnie stymuluje mięsień do podniesienia stopy podczas chodzenia.
- 4. Bieżnia rehabilitacyjna.** Bieżnia posiada szereg programów wykorzystywanych w różnych jednostkach chorobowych, dobieranych do aktualnego stanu pacjenta.
- 5. Urządzenie do rehabilitacji dłoni i palców.** Sprzęt ten umożliwia pacjentom z zaburzeniami neurologicznymi poprawę funkcji motorycznych i osiągnięcie większej niezależności w codziennym życiu. Pacjenci ćwiczą na nim precyzję i dokładność

wykonywanych ruchów. Urządzenie to przeznaczone jest do rehabilitacji neurologicznej i usprawniania funkcjonalności dłoni w celu poprawy jakości życia.

**6. Lampa do fototerapii.** Lampa umożliwia wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem promieni świetlnych. Fototerapia, jako zabieg wspomagający leczenie zasadnicze, wykorzystywana jest m.in. w reumatologii, ortopedii, dermatologii i pediatrii. Promienie świetlne harmonizują procesy metaboliczne, stymulują procesy regeneracyjne i naprawcze organizmu.

**7. Szyna do ćwiczeń stawu kolanowego i biodrowego wraz z osprzętem do elektrostymulacji miejscowej.** Urządzenie wykorzystywane jest w usprawnianiu pacjentów po endoprotezach stawu kolanowego i biodrowego oraz rekonstrukcjach kostnych w obszarze kolana.

**Szyna do ćwiczeń stawu skokowego.** Jest to specjalistyczne urządzenie do ćwiczeń stawu skokowego pracujące w fizjologicznych zakresach ruchu. Niezwykle przydatne w rehabilitacji i rekonwalescencji po różnego rodzaju urazach.

**8. Nowoczesne stoły do masażu i terapii.**

**9. Zestaw do terapii metodą integracji sensorycznej.** Jest to zestaw sprzętów (platformy, huśtawki, koni, hamaków itp.) z którego korzystają najmłodszy pacjenci w Oddziale Dziennym dla dzieci z zaburzonym rozwojem psychomotorycznym. Poprzez zabawę i wykonywane czynności dzieci ćwiczą równowagę, koordynację ruchów, wzmacniają swoje niedobory psychoruchowe.

Dzięki unijnemu programowi zestaw wzbogacony został o deski do ćwiczeń równoważnych, trampoliny, beczki, piłki do stymulacji sensorycznej. Nasi miliusińscy mają do prowadzenia terapii bardzo dobrze wyposażoną salę, a same ćwiczenia są dla nich atrakcyjną zabawą.

**Podsumowanie.** Nasze gabinety są bardzo dobrze wyposażone i przystosowane do prowadzenia kompleksowej rehabilitacji dla pacjentów korzystających z zabiegów w systemie ambulatoryjnym. Należy jednak pamiętać, że nawet najnowocześniejsze urządzenia nie usprawnią pacjenta bez jego motywacji i rzeczywistej chęci do wykonywania ćwiczeń, co wielokrotnie wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym, jak i psychicznym.

Tylko pozytywne podejście do swojej rehabilitacji, dobra współpraca z wykwalifikowanym terapeutą i ciężka praca pacjenta dają wymierne efekty w walce o jego zdrowie i niezależność. Nasz personel, oprócz przekazywanych wskazówek dotyczących prawidłowego przeprowadzenia ćwiczeń, wspiera także pacjentów w sferze mentalnej. Zachęca do ćwiczeń, uwypukla te elementy, które udają się pacjentom, zwraca uwagę nad czym powinni jeszcze popracować.